

#MUJALONGASENZAPLASTICA



**CORSA NAZIONALE OMOLOGATA
CAMPIONATO REGIONALE 10KM SU STRADA
2^ Prova XXI Trofeo Trieste 2023**

Domenica 23 aprile 2023

Ritrovo a partire dalle ore 08.00 Muggia (TS) – Piazzale Udine;
ore 09.30 partenza;
numero massimo di partecipanti: 2000

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'ASD Trieste Atletica APS con il patrocinio della Regione Friuli Venezia Giulia, con il patrocinio e la collaborazione del Comune di Muggia, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL ed internazionale World Athletics, denominata 20^ Mujalonga Sul Mar, bronze event FIDAL.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Sarà garantita la presenza del medico ed il servizio ambulanza.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

La Mujalonga Sul Mar è campionato regionale Friuli Venezia Giulia 10Km su strada*

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti :

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice.

#MUJALONGASENZAPLASTICA

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria

- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics.

L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

ATLETI ÉLITE

Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I)

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sono a cura di Trieste Atletica mediante sistema certificato e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

ISCRIZIONI

20,00 € collegandosi al sito www.mujaalongasulmar.com dal 1/03/23 alle 24:00 di giovedì 20/04/23.

Per gli iscritti al Trofeo Trieste, non è necessaria l'iscrizione. Si gareggia con il proprio pettorale e va effettuato il pagamento (15,00 €) tramite bonifico cumulativo da parte della società di appartenenza.

*ISCRIZIONI AL CAMPIONATO REGIONALE COLLEGANDOSI AL LINK

<https://mujaalongasulmar.com/muggia-10k/#iscriviti>

Costo di iscrizione al campionato regionale € 11,00 (come previsto dal regolamento regionale vigente)

Possono partecipare al Campionato gli atleti tesserati con società del Friuli Venezia Giulia.

RITIRO PETTORALI

I pettorali si ritireranno presso il MUJALONGA VILLAGE nel piazz.le Lodovico Salvatore (parcheggio porto San Rocco)

sabato 22 dalle 10.00 alle 20.00 e domenica 23 entro le ore 08.30

PERCORSO

10 km su strada; tragitto completamente chiuso al traffico e pianeggiante, con partenza dal Piazzale Udine(San Rocco) in direzione Lazzaretto SP 14, viraggio, base logistica, ritorno per SP 14 verso Muggia e arrivo presso lo stesso Piazzale Udine.

PARCHEGGIO

Piazzale Alto Adriatico.

Ristoro

Per tutti i partecipanti è previsto un ristoro a metà percorso ed uno all'arrivo .

PREMIAZIONI riservato alla gara nazionale

Le premiazioni avranno luogo alle 12 in zona arrivo

#MUJALONGASENZAPLASTICA

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 2250,00 ed è così suddiviso:

1° cl. M	300 €	1° cl. F	300 €
2° cl. M	200 €	2° cl. F	200 €
3° cl. M	100 €	3° cl. F	100 €
4° cl. M	80 €	4° cl. F	80 €
5° cl. M	60 €	5° cl. F	60 €
6° cl. M	50 €	6° cl. F	50 €
7° cl. M	40 €	7° cl. F	40 €
8° cl. M	30 €	8° cl. F	30 €
9° cl. M	20 €	9° cl. F	20 €
10° cl. M	20 €	10° cl. F	20 €

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano

Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" (pari al 25% del montepremi), assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale.

Verranno premiati i primi 3 classificati M/F di tutte le categorie FIDAL*

***Per il XXI Trofeo Trieste si rinvia al regolamento sul sito www.trofeo-run.com**

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti della categoria Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

PREMIAZIONE CAMPIONATO REGIONALE

Verranno premiati le prime 3 donne ed i primi 3 uomini assoluti con la maglia di campione regionale

Verranno premiati le prime 3 donne ed i primi 3 uomini di tutte le categorie Senior con medaglia Comitato Regionale Fidal

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

la ASD Trieste Atletica APS si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.mujaalongasulmar.com

INFORMAZIONI – SMS - WAPP

Furlanic Roberto +393393121303

Alessandro Naimi +393388785950

Venturati Corrado +393299278270

info@triesteatletica.com - info@mujaalongasulmar.com